

МАРТТЬ

6-це шистонза 1941 кизоня

28 (1824)

ПИТНЕЦ 5 тр.



# Комсомолю ВАЙГЯЛЬ

ВЛКСМ-нь МОРДОВСКИЙ ОБКОМЪ И САРАНСКИЙ ГОРНОМЪ ГАЗЕТАСНА

ЛИСЕНДИ

9-це КИЗОСЬ

Адресс: г. Саранск,  
Советская ул., Дом печати.

## ПО-БОЛЬШЕВИСТСКИ ПЯШКОТЬКШНЕМС ВЛКСМ-нь ЦК-ть X-це ПЛЕНУМОНЦ РЕШЕНИЯЗОН

Советский школать инголе ащи ответственный и почетный задача—воспитывать пламенный патриот, конат нефтема кельксаз эсь родиназон. Сон призванный воспитывать иттенди ломанень цебарь качества: честность, храбрость, выносливость, трудити кельгома.

Мекольден кизотнен пингста ламода цебарьгодс учебно-воспитательной работас, сяда кемокстас дисциплинась, кассе успеваемость. Тя корхтай сянь колга, што учительствань армиясь большевистский партият непосредственный руководстван ала этафтс оцю работа сянь инкса, штоба оправдать народть довериян.

Мордовиянь школатне ламода цебарьгофтоз эсь работасон, должнай вьсотати пачфть преподаваниять качества. Улихть стама школат, конат сатс оцю успеваемость. Zubovo-Polyanskiy районца абсолютнай успеваемость 1940—41-це тонафнема кизоть васенце полугодияста 81,5 процент.

Успеваемость касфтомаса оцю роль кирдихть комсомольский и пионерский организациятне. ВЛКСМ-нь ЦК-ть X-це пленумонц решениянза школань комсомольский организациятнен ширде веши, штоба синь дисциплинировать кемокстаманц, отличнайста и цебарьста тонафнемать инкса тюремаса улеульхть ба организацияторкс, няфтельхть ба личный пример сембе школьниковенди. Именна ня кизефксен мархта должетт занимадондакшнемс комсомольский организациятне. Тякажа Zubovo-Polyanskiy райононь Вад-Селищенский, Каргалский аф полный средний школань комсомольский организациятне по-боевому пашкотькшнесазь лангозост пуфь задачатнен. Синь тонафнема кизоть васенце полугодияста сатс 100 процентнай успеваемость.

Тяфтама примерхт можнат няфтемс Ковылкинский райононь кой-кона школань комсомольский организациятнен работаста. Тя районца сембе комсомолецнен успеваемостьна 90,5 процент. Башка комсомольский организациятне, вятмокс оцю воспитательной работа, сатс успеваемость аф ёмла процент. Ковылкинский и Кочелавский средний школань комсомольский организациятне проявили инициатива социалистический соревнованиять вишкотема, кона ащи важнейший средства школаса сембе учебно-воспитательной работать состоянианц цебарьгофтоманцы.

Комсомолецнен тя инициативасна няфтезень эсь результатон. Школаса кассе успеваемость и посещаемость.

Кой-кона школатнен эса тячienen шити самс недооценивают военно-физкультурной

работать. Аф шарьхкотькшнесазь тячienen шити самс, што физкультурась воспитандакшни иттенди организованность навикат, волевой закалка. Сире-Синдровский районца Коланина велень аф полный средний школаса физкультурань преподавательсь В. И. Потапкинец тонафнема кизоть васенце полугодияста тонафтозень ученикнен аньцек кадснот вьри кемсема. Урокнен эса ученикнен дисциплинась пьк калдяв, а кой-конат ёфси урокса лоткасть якамда. Школань директорсь сянь васте, штоба шарфтомс серьезнай мяль тянь шири, тячимс кодамовок мерат аф примси тя дисциплинась преподаваниять качества кеподемаса. Можна няфтемс лама фактта, мьярда школань директорхне физкультураь преподаваниянц эзда ашихть ширеса, аф максихть лезкс преподавательхенди.

Курок ни аделаи тонафнема кизоть 3-це четвертец и ушеды мекольден решающей четверть. Виде, аф кржа школат кьярмодс ни проверочнай испытаниятненди аноклама. Мокша Ювня велень аф полный средний школаса (Торбеевский район) педагогический совещаниясь и родительский собраниясь путнезь обсуждения испытаниятненди анокламати колга кизефкс и ульсхть лихтьф конкретнай мероприятия, конат кда этафтомс эряфс, пьк лездыхть тонафнема кизоть успешнайста аделаманцы.

Испытаниятненди анокламасть—тя эрь комсомольский и пионерский организациять ответственной задаца. Испытаниянь результатне кода ваномаса няфтьсаз комсомольский и пионерский организациятнен работасон отличнайста и цебарьста тонафнемать инкса тюремаса. Эряви тяникиге марса школань администрациять мархта организовадмс дополнительнай занятиятнен этафнемасон, цебарьста ладямс отстающей ученикненди лезксонь максомать. Ня мероприятия максихть оцю лезкс учительствати, штоба аф кадомс фьявок второгоник.

Аш кодамок сомнения, што учительствась марса комсомольский и пионерский организациятнен мархта партийнай организациятнен руководствасон ала, ушedomок испытаниятненди у орнайста аноклама, образцовайста этафтьсаз синь, сатыхть нинге сяда оцю сатфкт учебно-воспитательной работаса. Тянди минь обязывает большевистский партият, советский правительствать, вожденьконь и учительньконь—Сталин ялгат эрь шинь заботасна и тянь каршес эрь школьникс должетт отвечать отличнайста и цебарьста тонафнема.



Почтовой самолетонь пилотсь Ксения Андриенко комсомолкась. Тялонь условия образцовай работанкс сон аф весть ульс казф. К. Андриенко ялгась казф «Отличник аэрофлота» значокса.

Фотось Б. Мясниковть (Фотось ТАСС-ть).

## ВЛКСМ-нь ЦК-са

### Гимнастикас коре комсомолецнен массовой соревнованият

Апак няенть размах тись тяддень тялоть минь странасонк лыжной спортес. Аф полной даннайхнен коряс, Яктерь Армиять XXIII-це годовщинанц лемса лыжной комсомольский кросса участвовандась 6 миллиотт юноша и стирня. Кроссь арась од ломаттнен боевой готовностьснотд массовай смотркс, нинге сяда пьк касфтозе советский од ломаттнен интерессон физкультура и спортти. Спортс арси тани советский странань лама миллион од ломаненди насущнай потребностекс. Кроссь—комсомолть планомернай военно-физкультурнай работанцы ушеткс.

Тя кизонь апрель—сентябрь кофненди комсомольский организациятнен массовой военно-физкультурнай мероприятиясон колга ВЛКСМ-нь ЦК-ть мархта кемокстаф планть коряс ВЛКСМ-нь ЦК-сь примась решения апрель ковь 6-це шистонза сьвомок и 20-це шинцы модемс этафтомс гимнастикас коре комсомолецнен массовой соревнованият.

Тя военно-спортивный оцю мероприятия анокламасть и сонь этафтомац должетт привить комсомолецненди и сембе од ломаттненди эрь шинь индивидуальной гимнастикатк вкус, сувафтомс ГТО-нь комплексонь гимнастический норматнен максомаснотд миллиотт юноша и стирня.

Соревнованиятне кармайтхь этама тяфтама программань коряс: ГТО и БГТО комплекска кафкса упражнения «зарядкать» типса, (трехборья, опорнай комотема, прекладинаса и брусьяса упражнения), отвеснай шестка или канатка купемась, вьри комотнемась ласькомбачк.

Соревнованиятнен ушedomда инголе участникне должетт этамс специальной программас коре учебно-тренировочнай анокламати.

ВЛКСМ-нь ЦК-ть видеса созданнай оргкомитет гимнастический соревнованиятнен этафтомасон коряс. Оргкомитетть председателец ВЛКСМ-нь ЦК-ть секретарец Громов ялгась.

## ОЦО СТАРТ

Февральть 23-це шистонза аделавсь Яктерь Армиять 23-це годовщинанц лемса Всесоюзной лыжной комсомольский кроссь. Предварительнай даннайхнен коряс Мордовиясь соревнованиясь участвовандась 28 тежянь ломань, кона составляет пцтай 75 процент комсомолецнен лувксон эзда. 25 тежянь участник максозь лыжной и пешай переходонь коряс ГТО и БГТО значокс норматнен.

Кроссь шаркстс од ломаттнен боевой анокшиснотд массовой смотркс, нинге сядонга кассе советский од ломаттнен интерессна физкультура и спортти. Лыжной и пешай соревнованиятне, конат мольтс 21 ши, няфнезь од ломаттнен родинаь араламаны анокшиснот.

Советский Союзонь Геройсь и маршалсь СССР-нь оборонань наркомсь Тимошенко ялгась сьрмадс:

«Минь странасонк од ломаттненди лыжной подготовкась пьк эряви. Сон кирни оцю обороннай значимость».

Наркомть указаниянц арась основакс од ломаттнен физический анокламаснотд. Аф ваномок лыжань аф сатомать лангс, республикась комсомолецнен инь ламосна участвовандась лыжаса. Пединституса эрь фья пар лыжатнен мархта максозь ГТО-нь значокс нормасон 5 ломатть. Педучилищаса, 1-це № школаса лувондови сембоц 20—30 пар лыжа, а кросса участвовандась 290—250 ломань.

Цебарьста, оцю активностьсь этафтоз кроссь 3-Поляннень, Атяшевань райоттнен эса. Саранск ошень комсомолсь может гордиться лыжной кроссь этафтомань сатфксонзон мархта.

Ошень комсомольский активонь собраниясь, кона ульс мартть 3-це шистонза, обсудиндафт соревнованиянь итокне. Кросса участвовандась 97 комсомольский организация.

2.828 юноша и стирня лисендс кроссонь старту, тюрс соревнованиясь васень васть инкса. Аф полный средний и средний школань категория эзда кросса васенце васть занязе Саранск ошень 1-це № школась, тежянз вручили ВЛКСМ-нь горкомть и физкультурань и спортонь ошень комитетт переходящай Яктерь знамяснот.

Аф калдявста ладязь физкультурнай работать наркомсобесонь, педучилищань, фельдшерско-акушерский школань 3 № стройконторань комсомольский организациятнен, конат кросса сатс цебарь результат.

ВЛКСМ-нь ЦК-ть решениянц коряс апрельть 6-це шистонза сьвомок 20-це шинцы модемс кармайтхь этафневома гимнастикас коре комсомолецнен соревнованиятне.

И. Пяткин.



# ГИМНАСТИКАС КОРЕ КОМСОМОЛЬСКИЙ ОРГАНИЗАЦИОННЕНЬ МАССОВАЙ СОРЕВНОВАНИЙНОН КОЛГА ПОЛОЖЕНИЯСЬ

## 1. Цельхне и задачатне

Комсомольский организационнень массовой соревнованиясна этафневихть майть 1-це шинцты комсомолса военно-физкультурнай работат нинге сядонга пях вишкоптемань, гимнастикань занятиятненди комсомолценень сувафтомань лозунг ала.

2. Комсомольский организационнень соревнованиясна путнесазь эстейст целькс:

а) комсомолценень мархта гимнастикас коре ГТО-нь комплексонь норматнень массовойиста максомаснон;

б) комсомолценень и од ломаттнень бытс эрь шинь индивидуальной гимнастикат сувафтомац;

в) комсомолценень и од ломаттнень эткса гимнастикат вишкоптемань тевса лучшей комсомольский организационнень выявлениать.

## 2. Соревнованиянь сроксь и этафтома вастоц

Соревнованиятне этафневихть апрельте 6-це шистонза сявомок 20-це шинцты модемс.

Соревнованиянь пингть и этафтома вастть латцесазь комсомолонь райкомтнень, горкомтнень видеса военно-физкультурнай комиссиатне физкультурань и спортонь тевса комитеттнень мархта марса.

## 3. Соревнованиятнень этафтомаснон лангса руководствась

Соревнованиятнень лангса руководстват вятсы оргкомитетсь, кона пуроптф ВЛКСМ-нь ЦК-ть видеса.

Комсомолонь обкомтнень, горкомтнень и союзнай республикань ЦК-нь эса тяфтажа пуропневихть оргкомитетт 5—7 ломаньцта тяфтама составса: Оргкомитетонь председатель (васенце секретарсь), председателтьи заместитель (физкультурань и спортонь комитетт

председателец, комитетонь члентне. Оргкомитетть составон кемокснени комсомолонь обкомть, крайкомть, союзнай республикань ЦК-нь бюроса.

Соревнованиятненди анокламать и синь этафтомаснон инкса районга и ошева отвечахть военно-физкультурнай комиссиатне.

Судейский коллегиятне путневихть физкультурань и спортонь комитеттнень ширде и работайхть синь контролсьнон ала.

## 4. Соревнованиянь участникне

Соревнованиятнень эса участвовандайхть предприятиянь, учреждениянь, учебнай заведение, колхозонь, совхозонь, МТС-нь, ремесленнай училищань, фабрично-заводской обучениань школань первичнай комсомольский организационнень.

## 5. Соревнованиятнень пуроптомасна

Первичнай комсомольский организационнень явондсазь участникнень алян, авань и юношеский группаса.

Группатне пуропневихть васенце тренировочнай занятиятнень ушемом 10 ломаньцта, конат сведеннайхть преимущественна кафта командаста, конат участвовандазь кросса. Малочисленнай комсомольский организационнень могут участвовандам соревнованиятнень эса 10 ломаньца кржа группаса.

Группатненди командирхне назначендакшневи хть анокламать ушемомста и кемоксненихть группат мельге соревнованиятнень аделамс.

Группась должен этамс соревнованиятнень самс соответствующай учебно-тренировочнай аноклама ся программат коряс, конань кемокстазе ВЛКСМ-нь ЦК-сь.

Тренировочнай занятиятнень эса должен улемс кеме дисциплина.

Первичнай комсомольский

организационнень, военно-физкультурнай комиссиатне, физкультурань и спортонь комитеттне этафневихть соревнованиятненди аноклама пингста подготовительнай мероприятия:

а) марть 25-це шинь самс первичнай комсомольский организационнень максихть комсомолонь райкомтненди, горкомтненди заявкат соревнованиянь участникнень лангс;

б) райкомтне, горкомтне вавондсазь заявкатнень, тиендихть соревнованиятнень этафтномс графикт, кемокснихть спортивной залхт, стадионт, площадкат;

в) таркесазь инструкторско-преподавательский составть, гимнастонь активть, судьят команднай составть и комсомолценень мархта занятиань этафнемс;

г) организовандакшнихть консультациат гимнастикань кизефкснень коряс;

д) сатнихть местнай промышленностень предприятиянень ширде гимнастический спортивентарень и одёжань нолдамать келептемань;

е) организовандайхть комсомолценень вишсон вельде простейшай гимнастический площадкань и оборудованиань строймат;

ж) обеспечиндасазь участникнени медосмотрть и соревнованиятнень пингста тейст медобслуживаниять;

з) келиста информировандайхть комсомолценень соревнованиянь этафтома пингть и вастть колга;

и) организовандайхть показательнай военно-спортивной вечерхт.

## 6. Соревнованиянь программась

Соревнованиятне этафневихть тяфтама программас коре:

1. ГТО и БГТО комплексста «зарядка» типонь кафкса уп-

ражнениянь пяхкодемась (обязательнай соревнованиянь сембе участникнени).

Выборсь (участниконь группат эсь желаниань коряс).

а) Троебориясь: Прекладина, брусья лангса упражнениатне и опорнай комотнемась (1-це ступень ГТО-нь комплексонь II группат коряс);

б) Равновесиясь (бумбапюкть ланга якамась—V группат коряс);

в) отвеснай олгонь или пиксонь кувалмос куцендемась (VI группась);

г) ласькомбачк вяри комотнематне (II группась).

## 7. Соревнованиянь результаттнень оценоксна и зачетсна

Соревнованияса первичнай комсомольский организационнень участиянь результатонзон оценокса сувсихть тяфтама показателхть:

а) комсомольский организационнень общей составонь эзда соревнованияса участвовандай комсомолценень процентсь;

б) «зарядка» типонь обязательнай кафкса упражнениатнень коряс ГТО-нь и БГТО-нь комплексонь норматнень максомаса процентсь;

в) выборс коре ГТО-нь и БГТО-нь комплексонь максф норматнень процентсна.

ПРИМЕРХНЕ: «Монолит» заводсь.

1. Сембоц комсомолца 800 ломань:

а) участвовандась соревнованияса 400 ломань—50 процент;

б) максозь ГТО-нь норматнень «зарядка» типонь кафкса обязательнай упражнениатнень коряс—200 ломань—25 процент.

2. Максозь выборнай норматнень:

а) троеборияс коре 100 ломань—12,5 процент;

б) куцендемас коря 100 ломань—12,6 процент;

в) ласькомбачк вяри комотнемат коряс 200 ломань—25 процент.

Сембе организациясь кочкиси 125 процент.

Строительнай институтсь.

1. Сембоц комсомолца 100 ломань:

а) участвовандась соревнованияса 100 ломань—100 процент;

б) максозь ГТО-нь норматнень «зарядка» типонь обязательнай кафкса упражнениатнень коряс 75 ломань—75 процент.

2. Максозь выборнай норматнень:

а) троеборияс коре 50 ломань—50 процент;

б) куцендемас коре 75 ломань—75 процент.

Сембоц организациясь кочкиси 300 процент.

Организациясь, кона кочкай инь лама процент, занясы васенце вастт.

## 8. Соревнованиянь итокнень лувомасна

Соревнованиятнень аделамдост меле первичнай комсомольский организационнень кафта шинь пингста максихть комсомолонь райкомтненди, горкомтненди отчетт.

Комсомолонь районнай, ошень комитеттне максихть отчетт вышестоящай организационнени аф сада поздна, кода 4 шинь этазь соревнованиятнень этафтомдост меле.

Комсомолонь областной, краевой и республиканский комитеттне максихть сведеннят ВЛКСМ-нь ЦК-в 1941 кизонь апрельте аф 27-це шидонза поздна.

Соревнованиянь итокне печатлави хть печатсь.

ОД ТЯДЯТИ ЛЕЗКСОНДИ

## ПОТЯЙ ИДТЬ МЕЛЬГЕ УХОДСЬ

(Врачть советонза)

Шумбра идсь — тядять и семьють радостьсна. Аф шумбра идсь—пях оцю горе. Минь обязаттама тиэмс сембонь, штоба минь иденьке касолхть шумбраста и павазуэта. Тя минь прямой долгоныке обществат и государстват инголе, ибо минь странасонк идень воспитаниясь аф личнай тев.

Мезе эряви сянй инкса, штоба идсь правильна касоль и развивалсь? Сембодонга инголи —цебарь уход и правильнай питания.

Идсь шачи родительхнен эзда определенной унаследованнай шумбрашинь задатка мархта, конат, кода содаф, предопределяют сонь сада товодонь шумбрашинь. Но условиятне, обстановкас, конат кружсесазь идть сонь шачемдонза меле васенце пить эздакниге, кирдихть пях оцю значения. Бальдяв уходсь, аф разумнай питаниясь, аф свежай воздухсь, аф сатомшка валдсь шумбра идть могут тиэмс аф

шумбракс сембе эряфонь пингс. И, меклангт, разумнай, гигиенический воспитаниясь кемокснесы идть шумбрашинь и лезды касфтомс сонь эздонза советский обществань закаленнай, жизнерадостнай член.

Тя статьять эса мон и ёрань максомс од, нинге аф опытной тядятненди кой-мзяра советть сянй колга, кода ухаживандамс потяй итнень мельге и кода сянй аннемс.

\*\*\*

Чистотась — идть мельге уходть пингста основной требования. Эрь тядяти эряви мяляфтомс, што рдасзь, аф опрятность могут вятемс стакаста сярдематне. Васендакиге кирдесть образцовай чистотаса комнатат, конань эса эряй идсь. Ванода сянй мельге, штоба сонь эсонза воздухсь уелль фалу свежай, чистай, но сакка пингста сатомшка ламбе (16—17 градус нуль-

де вяре). Кизонда вальмятне эряви хть фалу панчсемс. Тялонда эряви сада сидеста панчсемс форточкат. Тя пингть эзда идть сявость лия комнатас или жа ашккодсть ламбост, кода прогулкас.

3—4 частт эрь шиня идсь должен ащемс свежай воздуха. Бальдяв мезевок аш, кда сой прогулкат пингста матодови: тяфтама удомась кемокснесы шумбрашить.

Эрь шобдава идсь эряви штамс комнатнай температурань ведсь, конад должен кирневомс башка специальный шаваняса. Тяда меле сельмонзон нардассть чистай ватаса, конад начффтф лакай ведсь. Ватань сюреса осторожна чистендассть пилезон, а тяфтажа шалхконц, кда тя эряви.

Сяда меле кодак коськи боконть ранкан, регулярна эрь шиня эшелякшнесть идть. Эшелякшнемс эряви мадомда инголе, мекольцеда андомда инголе, штоба ведть ламбоц уелль 36 градус, пях чистай очкса или ваннаса. Ведть температурань мерсесть градусникса, а аф кядьса. Сапоньца шнисть аф эрь шиня, а 1—2 недаяти. Сапонь сявондеда аф

душистай, а идень или алонь. Телац можна шовамс фланелень варягаса, мохнатый нардань лоскоткаса или проста чистай кядьса. Губоксь аф эряви употребляндакшнемс, сяс мес сянй пях стакат кирдемс эрявикс чистотаса.

Идть эшелякшнесть аф 5—6 минутата ламос. Инголе штасть сонь пеконц, сада меле копоренц, а меле валость чистай ведсь, конань температурац может улемс ваннать температурань коряс фкя градуста сада кржа.

Эшелякста меле идть ашккодсть чистай ляпепростинкаса, кда можна, инголи эждесть и лапкас косьфатсь сембе теланц. Пахнень, кавлалхнень и сядазть эзда срмаф кедть вадесть лакафтф вазелинонь вайса или аф паконе пудрендассть талькаса. Шамац аф эряви штакшнемс ванночкаса. Тянди эряви кирдемс ведь специальнай шаваняса или тарелкаса.

Курганотмоть мзярдонга и мезьсонга аф эряви нарнемс, сяс мес кургть эзда начка кедьняста пях нежнай и сон курок может ранендавомс.

Эряй тяфта, што эряфонь васень кофнень пингста идсь

беспокойнай и пях пишкотькшнени. Васендакиге эряви мумс беспокойствиянь причинат. Шумбра итнень эса сон эряй либа аф сатомшка уходть и аф удобнай одежать сюнеда—тя случайста ваность вастонц, полафтость нулатнень, либа калдяв, душнай воздухть сюнеда, кой мзярда саты цебарьста проветрить комнатат, и идсь спокойндакшни.

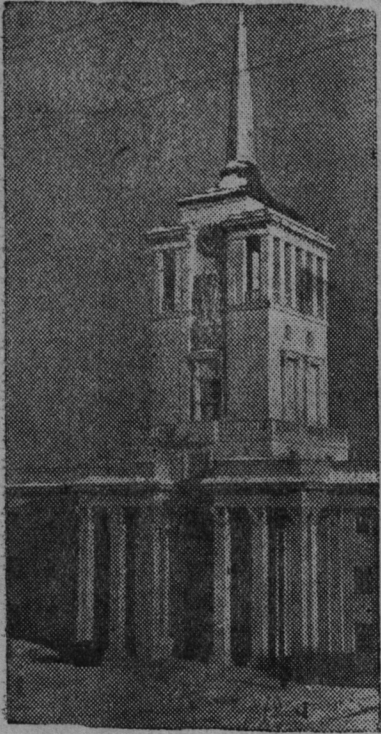
Тяфтапт потяй идть мельге уходонь элементарнай гигиенический требованиятне. Таконь мархта аф лама вал сонень тядять гигиенанц колга. Работаста самок куду, тядьсь васендакиге должен полафтомс платяниц или шамс чистай халат, а тяфта жа сапоньца штамс кяттнень. Аньцек тяда меле сон может модемс идть малас, сявомс сонь кядезонза и андомс. Эрь шиня тядяти эряви карксызем видева штакшнемс ламбе ведсь. Сяда сидеста эряви полафнемс бельетть, цебарьста муськомс сонь и гла дендамс.

\*\*\*

Потяй идть мельге уходонь фкя инь основной моментокс

Поладисон 3-це страницаса).





Советский Союз ошнень эзга.

СНИМКА: Свердловск ошса Уральский военный округт Якстерь Армиянь кудонц главнай подъездон.

Фотосъ В. Носковт. (Фотосъ ТАСС-ть).

### Авторитетнай учитель

Оцю авторитетса и уваженьяса ученикнень ширде польовандай Инсарский педучилищань преподавательсь Миркушкин ялгасъ. Сонь дисциплинац коряс пцтай сембе ученикне тонафнихть отличнайста и цебарьста. Тянь Миркушкин ялгасъ сатозе оцю работат вельде. Уроконзонды сашенкшни цебарьста аноклафта, программат коряс материалъ излагает шарьхкодевиста, интереснайста и увлекательнайста.

Тяда башка вяти оцю работат занятида меле. Ученикненьди тиенди беседат международнай положений колга.

Ив. Сурдяев.

Инсарский район

## Лыжникинь республиканский соревнованийтне

Музыкань маршть коряс Мордовиянь инь лучшей лыжникине март ковт 2-це шистонза мольсть советский площади, штоба примамс участия митингса, кона посвященнайль лыжникинь республиканский соревнованийт ушедоманцы. Митингса физкультурникнень приветствовандазь МАССР-нь Совнаркомт эзда Воронин ялгасъ, ВЛКСМ-нь обкомт эзда Драняев ялгасъ.

Тяка жа шиня ушедсть соревнованийтне, коза састь республикат 28 районзон эзда инь цебарь лыжникине. Сынь соревнованийтнень эса демонстрировандазь лыжной спорта цебарь техникасон, закалкасон. Первенствасъ этафтф кафта группава. Васенце группа са оспаривали личной и команднай первенстват спортивной обществатнень эзда лыжникине. Омбоце группаса райотнень и ошнень эзда лыжникине. Сембоц улсь 37 команда.

Соревнованийтнень васень шиста улсь максф старт аватненьди, конатненьди эривсь этамс 10 километрн дистанция и военизированнайста 5 километрн дистанция. Лисъ стартт лангс 88 стирня. Эрлыжникиасъ ёрасъ вишке тюремаса заняме первенстват, лисемс победительницакс. Васенцексъ финишти сасъ Е. Маслова ялгасъ (Саранск ошнень «Спартак» обществаста). Сон этазе 10 километрн дистанциять 54 минутань и 42 секундн пингста. Результатс пяк цебарь. Сон тисъ республиканский од рекорд. Йотай кизоня рекордть тиендесе Назарова ялгасъ, кона тафтама жа расстойняс дистанциять этазе 1 частонь и 10 секундн пингста.

Омбоцексъ финишти сасъ А. Карташовасъ («Спартак» обществаста), кона этазе тя расстойнять 56 минутаста и 20 секундн и колмоце вастть сатозе динамовецъ А. Луконинасъ (58 минутста и 30 секундн).

Тяда меле улсь максф старт аватненьди 5 километрн. Тя дистанциять эриволь этамс военизированнайста. Васенце вастть заняме Ермишева ялгасъ (Ковылкинский район), конань пингоц 27 минута и 21 секунда. Zubovo-Полянский районца участникас Терехина ялгасъ этазе тя дистанциять 28 минутань и 18 секундн пингста и заняме омбоце вастть.

Алятненьди дистанциясъя оцю—20 километра. Штоба лисемс победителькс, эриви пучомс лама вий. Васенце и омбоце васттнень явозь эсь ётковаст Лоушкин («Учитель» обществаста) и Кашцов ялгатне (Рузаевкань «Локомотив» спортивной обществаста). Сынь результатс 1 част 37 минута и 2 секунда. Тянь мархта синь тистъ республиканский од рекорд. Нинге фкявок соревнованьяса, конатнень этафнезень МАССР-нь Совнаркомт видеса физкультурн и спортонь комитетс, ашельхть тафтама результатт. Колмоцексъ финишти сасъ Мысин ялгасъ (Саранск ошнень педучилищаста).

Мартт 3-це шистонза соревнованийтне ушедсть военизированнай эстафетаста. 10 километрн дистанцияс эстафетат эса участвовандасть алятнень. Сембодонга цебарь показателхть няфтс Лоушкин ялгасъ, кона азф расстойнять этазь 51 минутань и 17 секундн пингста. Тянь мархта сон тисъ нинге фкя республиканский рекорд.

Военизированной эстафетаса

5 километрн дистанцияса участвовандасть аватнень. Инь цебарь показателхть няфтс спартаковецъ Е. Маслова, кона этазень 5 километрнень 29 минутань и 41 секундн пингста, занямок тянь мархта васенце вастть, тисъ республиканский од рекорд. Омбоце вастть сатозе Березина ялгасъ (Ичалковский районца) и колмоцетъ—спартаковецъ Карташовасъ.

Спортивной обществатнень эзда военизированнай эстафетаса цебарь результатт няфтс «Учитель» обществат команд. Тя командаса 3 алят и кафта ават, конат этазь 40 километрн 4 частонь колма минутань и 5 секундн пингста.

Райотнень ёткас васенце вастть заняме Больше-Березниковский райононь лыжникинь командасъ, кона кочкас 11 очка.

Кафта шинь соревнованийтнень пингста общай команднай первенстват сатозе «Учитель» спортивной обществат команда, кона кочкас 5 очкат. Омбоце и колмоце васттнень явозь эсь ётковаст «Спартак» и «Локомотив» обществатнень командасна.

Соревнованийтнень этафтомдот меле улсь итоговой вечер, коза победительхне казфтельхть физкультурн и спортонь республиканский комитетт грамотаса.

И. Белов.

Саранск ош.

### ТЯФТА ЭРЯВИ ТОНАФНЕМС СЕМБОНДИ

Левжа велень аф полнай средняй школаса 7-це классонь ученикатне Е. Киржаевасъ и А. Учватовасъ тонафнихть аныцек отличнайста. Внимательнайста кулхондомок урокнень эса учительт беседанц и добросовестнайста пашкоткшинок куду максф заданиятнень, получакшихть аныцек

отличнай оценкат.

Ня кафта ученикатне, вятмок эсь ётковаст социалистический соревнованья, сивсть эсь лангозотъ обязательства, што тяднень тонафнема кизотъ синь аделасазь отличнай оценка мархта.

П. Гавычев.

Рузаевский район.

### ВОЖАКОНЬ ЗВАНИЯТЪ ОПРАВДЫВАЮТ

Тройца велень средняй школань комсомольский организацияс пяк деятельна лезды пионерский организацияти. Нинге тонафнема кизотъ васень шинзон пингстакиге комсомольский организацияс эсь районзон эзда итненьди вожакоск выделил инь лучшей комсомолкатнень: Голованова Нюрать, Макушова Надя, Моисеева Александрат, Павкина Аннат, Глебочкина Марият и лиятнень, конат сембе комсомольский организацият довериянц оправданакшнесазь пяк оцю честь мархта.

Пионерский 9-цке отрядтнень эса пионерский сборхне этафневицхть школань старшай пионервожатайт Афоница ялгатъ непосредственной руководстванц вельде. Кода правила, сборхнень эса итне глобокайста знакоминдакшихть человечествань великай мыслительхнень—Маркст, Энгельст, Ленинт, Сталинт биографиясон и революционнай деятельностсон мархта.

Именна аныцек пионерский организацияса итне приобщандакшихть общественной эрэфти, тяса синь получакшихть социалистический отношении навькат тонафнемати.

Пионерский организацият настойчивай работанц вельде пионерхнень ёткас образцовайста ладяф оборонно-воспитательнай работаске. 200 пионер пяк оцю интереса аноклазь норматнень ПВХО-нь и ЮПВХО-нь значокненьди, 80 пионер максозь норматнень ВС-нь и ЮВС-нь значокненьди. Тяда башка, школань комсомолене и пионерхне эсь инголет путеть задаца, штоба тя кизоня максомс норматнень ПВХО-нь коллективной значокти, конань инкса синь тюрххть пяк упорнайста.

Пионерский отрядтне, кода и сембе школасъ, эсь ётковаст кемоксастъ социалистический соревнованьянь договорхт, конатнень вельде синь эсь инголет путф задачатнень пашкодсазь честь мархта.

Д. Юнкин.

аци нормальной питаниясь. Сын инкса, штоба тинь иденте цебарьста касоль и развивался, андостъ сонь правильна. Содаф, што аф сатомшка или лишнай питаниясь, кальдывста пицань анокламась—аци иденъ аф кржа болезнянди причинакс.

Йомланяти цебарь пицасъ—мяштень лофцс. Васень 3 кофнень эзда итть андостъ 7-ксть суткати и 5 ковоень топодемс мяштта башка мезевок тяда максесе. Нормальной шумбра итть топодемс потай 5—10 минутаста и мады. Слабай, полнайста апак канф иттнень мяштс можнат кирдемс 15 минутаста савомок 25 минутас модемс. Итти мяштт максомода инголе, лацкас нардасть сосокт вата пакшкаса, конац эриви начфтомс лакаф ведьса или борнай кислотань раствора.

Тядять пицац возможностьс коре должен улемс разнообразнай. Как можна сядла ламоне употребляйте свежай овоцат, фруктат, сяс мес синь лофцть тиендсазь итти особа полезнайкс.

Кой-кит арьсхть, бта пивада симомась лезды лофцть касфтоманцы. Тя представле-

ниясъ ёфси аф виде. Содаф, што алкогольсь, нльне инь ёмла дозаса, может пяк врединамс итть шумбрашинц лангс. Ёда тинь итть аниаст мяштс, то аф эриви симондемс аф водкада, аф винада, аф пивада.

5—6 ковоень возраста итть эриви аннемс. Аннемат характеронц колга точнай указаният получада эсь врачентень эзда иденъ консультацияса. Обычна васенда ярхпаме максесеи шонгара маннай ям пидеф лофцса, конац шорьсви ведь мархта. Ямти тонафнестъ постепенна лама шинь пингста.

7—8 ковоень возраста итти можна ни максемс ям, ламода сядла туста, и аф аныцек маннай, но тафтажа мелкайста томбаф рисонь, пинем товонь и ядрицань.

Кизотъ омбоце пилестонза итть аннесазь шуроста—аф 7, а 5 суткати вест. Тя пингста постепенна полафневи мяштень андомась. Ямда башка, максседа фруктань или ягодань ксяль, модамарень пюре. 8 ковета савомок можна максемс аф жирнай сиволень

бульон шоваф овоца мархта, а 10 ковета савомок—траксонть цельнай лофцта сухарь мархта.

Тяфтане итть постепенна юксенес мяштт и 12—13 кофненьди мяштста андомась лоткафтови ёфси.

Мяштста аф эриви катфтомс аныцек кизонда. Пси пингста обязательна ванфтода хотя ба мяштста кафта андомат шити. Мяштень лофцс, кда итть сярятксты поносса, аци цебарь лекарствакс.

Лама наблюдениятне няфтс, што пицаса витаминань аф улемась вятни стакаста сярядематненьди и сембе организм общай ослабленинцты. Тянкас 5—6 ковета савомок, а кой-коста (врачть назначенинц коряс) и сядла рана, шдти максседа свежай витаминнай сокт фруктаста или овоцаста—виноградонь, марень, пурьхкянь, мандаринань, лимонань и стак тов.

Витаминнай сокнень, кода и всякай ярхцампальт, пицати сувафнестъ постепенна—васенда аф оцю дозаса, 5—10 каплянь. Содамок, што итть тейст тонадс и цебарьста кан-

несыне синь, витаминнай сокнень лувксонн постепенна касфтость эр шити 8—10 чайнай куцоняс модемс (2 чайнай куцонян эр андомда инголе). Разумеется, сокнень анокламста и синь употребленисон пингста эриви кирдемс абсолютнай чистота.

\* \* \*

Нинге эриви азомс удомань режимт колга. Шачемда мелднень васень недаялтнень эзда итть пцтай сембе пингста уды. Сон сркзюкшни аныцек вачашить или испражненияс кедть раздражениянц эзда. Необходимостьфтема сонь тастъ стяфне. Сят случайхнень пингста, мзярда итть уды андома пингтонза меле лэмос, осторожна стяфтость сонь.

Эрэфонь васень шитнень пингстакиге жа итть мадома тонафнестъ апак нюрфнек, апак морсек и соскафтома. Особенна аф эриви соскаса. Сон сждеста аци разнай сярядематненьди причинакс, сяс мес пцтай аш кода кирдемс абсолютнай чистотаса. Опытс няфнесы, што итть мельге разум-

най уходть пингста соскати аш кодамовок нужда.

Спокойнайста удомати пяк лезды удобнай, свободнай одеждасъ—тёжда кувака ожа мархта панарнясь. Итть удома мзярдонга аф эриви матнемс верхняй щамса. Тядяти тафта жа аф эриви матнемс иденц эсь мархтонза ряке. Та, фкя ширде, опасна, сяс мес удомбак итть апак шарьхкодть можна люпштамс, а омбоце ширде—вредна: идиясь кармайт потмозонза нилендема оцю ломанень телань испарениятнень.

Удомась—шумбрашинь вернай показател. Ёда итть кальдывста матодовшнени и уды тревожнайста, то тя корхтай сонь мельганза уходть пингста основной гигиенический требованиягнень нарушениясон колга или сярядемат колга. Нат случайхнень пингста, а тафтажа итть мельге уходоень сембе кизефкснень коряс обязательна моледа местнай детский консультацияс.

Докторс Э. Конюс.



## ТУНДАНЬ ВИДЕМАТИ АНОКЛАМАСА КОМСОМОЛЕЦНЕНЬ УЧАСТИЯСНА

Колхозса комсомольский организациясь—оцю вий. Тейст максфт сембе возможностьне, штоба проявить инициативаснон.

Жданов ялгась ВКШ(б)-нь XVIII-це съездса корхтась, што комсомольский организацияне тоса, коса ащ партийнай организация, должетт сявомс эсь лангозост партийнай директиватненъ эряфс этафтомаснон.

Ромодановский районна сембоц комсомолецта 1.411, синь эздост непосредственна колхознай производстваса работайда 800. Комсомолецне-колхозникне шарьхкодезь, што эрь колхозть работанъ успехон ащи оцю урожайнь получамасть эса.

Животноводствать эзда оцю доходностень получамасть тяфта жа пяхк зависит жувататненъ мельге ухотдъ эзда. И вов ня решающей участкатненъ эса велень комсомолецненъ вастсна. Именна бригадаса, звенаса, фермаса синь должетт трудендамс сянь инкса, штоба получама оцю урожай, касфтомс животноводствать.

Тя пингста моли сай большевистский тундати анокламанъ работасъ. И кда минь эсь пингстонза аф анокласасъ сембонъ мезс эряви тунданъ видемати, то ащ кода пяхкодемс оцю урожайнь получамаста сталинский заданиять. Тракторхненъ и лия сельхозмашинатненъ петемасна, агротехнический мероприятияненъ эсь пингстост этафтомасна ащишь решающей условияс оцю урожайнь получамасти. И комсомольский организацияне тя работать эса должетт примосемс инь активнай участия.

«Ударник» колхозонъ комсомольский организациясь (секретарь Трехин ялгась) мобилизовал аф анычек комсомолецненъ, но и велень од ломаттненъ тунданъ видемати анокламаса работатненди. Комсомолецне эсь инициативаснон мархта максихть практический

лезкс колхозти. Колхозсь кирдс 450 гектар лангс лов. Комсомолецне оцю работа этафтеть и этафтихть местнай удобрений кочкамаса. Усксихть паксав назем, кочсикхть кулфут, саразонъ помет и стак тов. Синь лезксснон вельде колхозсь кочкась 165 центнер кулу, 75 центнер саразонъ помет, ускс 200 лама усф назем.

Колхозсь сембе ширде аноктунданъ видемати. Петъф сембе эрявикс инвентарсь, аноктсбруятне.

Тяфтама показателхть няфни и «Красный коломенец» колхозонъ комсомольский организациясь (секретарь Купцов ялгась). Тяса правильнайста расстановленнайхть комсомолецне. Инь ответственный работатненъ эса работайхть комсомолецне. Комсомолецне этафтеть ловонъ кирдема 225 гектар площадь лангс, кочкась 65 центнер кулу, 31 центнер саразонъ помет, ускс паксав 100 усф назем. Комсомолецне занцесазъ эсь авангарднай рольснон вельхозмашинанъ петемасовок.

Колхознай производстваса аф кальдяв участия примоси Михайловканъ комсомольский организациясь. Сембе 19 комсомолецне работайхть непосредственна колхознай производстваса. Кой-кона комсомолецне, кода Ушаковсь и лият 1940-це кизоня тистъ 500 ламонъ трудоши. Синь кеподеть инициатива расточительствать каршес, экономиять инкса. Тя инициативать поддержали сембе колхозникне. Тяфтама организацияда лама. М. Березники (секретарь Свечников), Аленково велетненъ эса комсомольский организацияне максихть оцю лезкс колхозти. Ня велень комсомолецне пяхкоткшнесазъ эсь задачаснон. Можна няфтемс ялот пример, мзяра комсомолецне кепсикхть полезнай инициатива.

ПЯТУНИН,  
ВЛКСМ-нь Ромодановский райкомтъ секретарец.

## МАХОРКАНЬ ОЦЮ УРОЖАЙ

Кота кизот ни работан махорканъ звенаса звеньевойкс. И сембе тя пингтъ вятень решительнай тюрема махоркаса оцю урожайть инкса. 1940 кизоня получаень урожай 49,5 центнер эрь гектарста.

Колхозсь махоркатненъ эзда получама 40000 цалковай доход. Тядень кизоня сявоме обязательстваса получама махор-

када эрь гектарть лангста 60—70 центнер, и ламонъ крда сяда касфтомс колхозть доходонзон.

Стахановский работанкса мон улень участникомс ВСХВ-са 1939 кизоня. Выставкомс макссь тейне ёмла серебрянай медаль.

Пронин.  
Сире-Шайговский район.



5-це Изюмский средний школанъ ученикне (Харьковский область) оцю мялса тонафнесазъ штыковой бойнь техникасть. СНИМКАСА: 9-це и 10-це классонъ учениконъ-допризывникне тонафнесазъ защитанъ и нападениянь приементень. (Фотосъ ТАСС-ть).

## РОВНЯНДАМС ПЕРЕДОВИКНЕНЬ МАРХТА

1941 кизоня «1-е мая» колхозсь получама средний урожай 12,3 центнер эрь гектарть лангста. Относительна урожайсь аф ёмла. Но колхозть передовой ломаненза няфнихть, што тя пифрась минь паксяньконди ламода кржа. Вов Чиков ялгать звенац эрь кизоня тейнза кемокстаф плошадть лангста получахши 22—23 центнер эрь гектарть лангста.

Колхозсь тяни путс эсь инголенза задача:—Чикин ялгать опытоц распространить сембе колхозникненъ ёткса. А тя вполне возможнай, сяс мес ашсонъ эсонза кодамовок сложность. Сембе тева трудит честнай отношения эса, модать мельге хозяйский ухотдъ эса.

Тя задавать пяхкодемаминъ кярмодемс ни таникиге. Кода эряви анокламе тунданъ видемати, анокламе почвати сатомшка удобрения.

Вдовин, Зубово - Полянский районъ «1-е мая» колхозть председателец.

## КАИШИНАСЬ МЕЗЕВОК АФ ТИЕНДИ

Йомла Оязонъ первичнай комсомольский организациясь (секретарь Каишина ялгась) аф пяхкоткшнесыне инголенза ащи задакатненъ, а сяс аф пользовандай велень од ломаттненъ ёткса сатомшка авторитетса.

Содаф, што комсомольский организациясь, кода пропагандистский организация, призванный воспитандамс касыкс поколениять коммунизманъ духса. Тянь должетт тиемс синь разнай кружоконъ тиендемать, беседанъ этафнемать вельде. Тяса нльне кода омбоце ковсь ни комсомольский собраниявок ашель, аф корхтамок ни лия работанъ колга.

Каишина ялгати эряви серьёзна арьсемс сянь колга, што тяфтама «работать» последствинза эряйхть пяхк кальдяфт.

М. Сексасов.  
Рыбкинский район.

## КЛУБСА РАБОТА АФ ЙОТАФНЕВИ

Лама ульсь корхтаф Карино велень колхознай клубъ кальдяв работанц колга, но Пурдошанский ронось тичимс кодамовок мяль аф шарфни и аф примоси мерат сонъ работанц цебарьгофтоманцы. Тянь сюнеда клубонъ заведующайсь Тужилкинъ тянимс мольфтьсь эсь бездеятельностенц. Сон станяк клубъ аф паньчсесы, культмассовой работа населения ёткса аф вяти.

Комсомольский организацияти эряви обсудить Тужилкинъ, кода комсомолецень,—комсомольский собранияс и кармафтомс сонъ работаса стания, кода сонъ ширденза вешсы службанъ долгсь.

Девятайки.  
Пурдошанский район.

## ОМБА МАСТОРГА

### Рейтер агентствасъ германский тактикатъ колга

Рейтер агентствасъ пачфнесы, што кода арьсикхть военной специалистне, германский авиациясь мекольдёнъ пингтъ аф ламода полафтозе эсь тактиканц. Сон сяда пяхк аф тиенди массовой налетт Англиять лангс. Мекольдёнъ несколько недаятненъ пингста Англиять лангс налеттненъ эса марса фкя пингтъ участвовдасъ аф 120-да лама самолет. Германский командованиясь, корхтай агентствасъ, кода няеви, шарфтьсь тяни башкамь военно-воздушной и подводной флоттненъ действияснон

соединениянцы. Немецне использовандасъ тяни самолётненъ английский суднанъ караваттненъ лангс нападенияди. Синь фсякайкс таряфнихть мумс и коламс китненъ, конатненъ эзга усксвихть Англияв американский военной материальне. Тянь инкса германский самолёттне ушедсть сидеста лиендема Атлантический океанть вельска, вияфтозь английский порттненъ бомбардировкаснон, а тяфта жа гаваттненъ минированияснон.

(ТАСС).

### Англияса кампаниясь «Дейли Уоркеръ» араламанц инкса

Англияса мольфтеви кампания «Дейли Уоркер» английский компартия газетанц араламанц инкса, конанъ запретил правительствасъ, примоси сембе сяда кели размахт.

Хейсе (Мидлсекс графства) организовадаф «Дейли Уоркеръ» араламаса лига. Особенна лама рабочей участвовандай местнай промышленностень предприятияненъ эзда. Организационнай лигав сёрматфтьс 45 ламанъ.

Шотландияса тред-юниононъ (профсоюзонъ) 120 организация примастъ протестонъ резолюция «Дейли Уоркеръ» запрещенияц каршес. Синь ёткост тред-юниононъ кафта исполкомс эздост объединяет тред-юниононъ 83 организация, конатненъ эса лувондови членда 130 тежяньнта сявомок 150 тежяньти модемс.

(ТАСС).

### Японияса од законъ сувафтомати анокламась

Тяниень пингтъ японский правительствасъ мольфти аноклама кафта законъ действияс поддамати, конат примафт парламентонъ 76 сессияса,—«Государственной безопасностень охранать колга» законъ и «Общественнай порядкатъ и спокойствия охрананц колга» законъ.

Ломаттне, конат нарушандакшнесазъ «Государственной безопасностень охранать колга»

законъ, улихть судендафт смертной казнь или пожизненнай каторгас. Тя законъ поддави действияс тя кизонъ апрельть васень шинзон эзда. Омбоце законъ—«Общественнай порядканъ и спокойствия охранать колга» сувай вийс тя кизонъ июльть 1-це шистонза и предусматривает сонъ нарушандаманц инкса уголовнай преследования.

(ТАСС).

### Чилиса парламентский выборхне

Юнайтед Пресс агентствать сообщенияц коряс, мартъ 2-це шистонза Чилиса (Южная Америка) ульсь парламентский выборхт. Аф полный даннайхненъ коряс народной фронтонъ партиатне вияфтозь эсь позицияснон кода сенатса, стане и депутатонъ палатаса.

Антофагастаса (горнопромышленнай район) парламенту кочкафт колма коммунист. Чилинь компартия секретарец Контрерас Лабарка кочкаф сенаторкс Сант-Ягоса (Чилить столицац).

(ТАСС).

### Лондонца болгарский посланникъ отставкац

Кода пачфнесы Рейтер агентствасъ, Лондонца болгарский посланникъ Момчилов тусь отставкас. Момчилов азозе, што сон аф согласен болгарский правительствать решенияц

мархта Болгариять тройственнай пакти присоединенияц колга и Болгарияв германский войскактненъ сувамаснон мархта.

(ТАСС).

### МАШФТОМС АФ САТЫКСНЕНЬ

Консервной комбинатонъ Осоавиахимонъ первичнай организациясь организационнай ширде ламода кемокстасть. Пуроптф Осоавиахимонъ 8 пеховой организация, конатненди кочкафт советт и синь председателсна кемокстафт ни Осоавиахимонъ организациять советсонза.

Но однак, организациять военно-воспитательнай работасонза улихть пяхк лама серьёзнай аф сатыкст. Тя няеви сянь эзда, што Осоавиахимонъ 153 членть эзда военной обученияса фатафт анычек 95, и нятненъ эздонга якайхть занятиясь анычек 35—40 процентсь. Социалистический соревнования боецненъ и подразделениецненъ и пеховой организа-

циятненъ ёткса аф мольфтеви, постоянно-действующай комиссия аш, членский взноснон кочкамать коряс планц пяхкотф анычек 27 процентс. Членский взносонъ пандомать коряс планть аф пяхкодемаса основной причинась ся, што Осоавиахимонъ организациять председателец Синицин ялгась, а тяфта-жа пеховой организациянь советтне недоопенили сонъ пяхк оцю значенияц организационнай работаса. Вов Синицин ялгати работаса ня аф сатыксне эрявихть машфтомс.

М. Костин.  
Саранск ош.

Врид. ответ. редакторсь  
Дм. РОДИН.